

Физическая культура и спорт.



Презентацию выполнила Данилова Л. Г.

«Физическая культура и спорт» - одна из социально значимых учебных дисциплин, поскольку физическое и душевное здоровье человека - необходимое условие развития общества.



Возникновение физического воспитания относится к самому раннему периоду в истории человеческого общества. Элементы физического воспитания возникли в первобытном обществе.

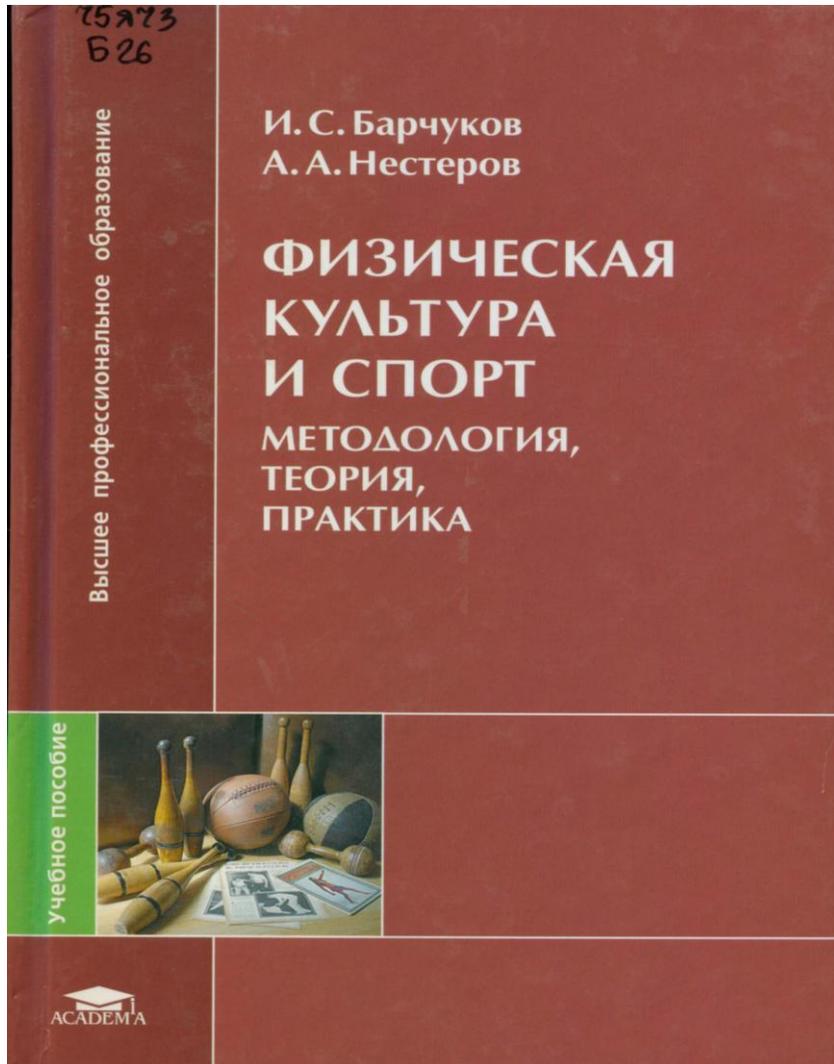


**Люди добывали себе пищу,
охотились, строили жилье, и в
ходе этой необходимой
деятельности спонтанно
происходило
совершенствование их
физических способностей —
силы, выносливости,
быстроты.**

Важной тенденцией развития физической культуры и спорта является их социальная универсализация, которая заключается в стремлении общества привлечь к физкультурно-спортивной деятельности все слои населения.

Барчуков И. С.

Физическая культура и спорт: методология, теория, практика:
учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / И. С. Барчуков, А. А.
Нестеров; под общ. ред. Н. Н. Маликова. - М.: Издательский центр
«Академия», 2006. - 528 с.

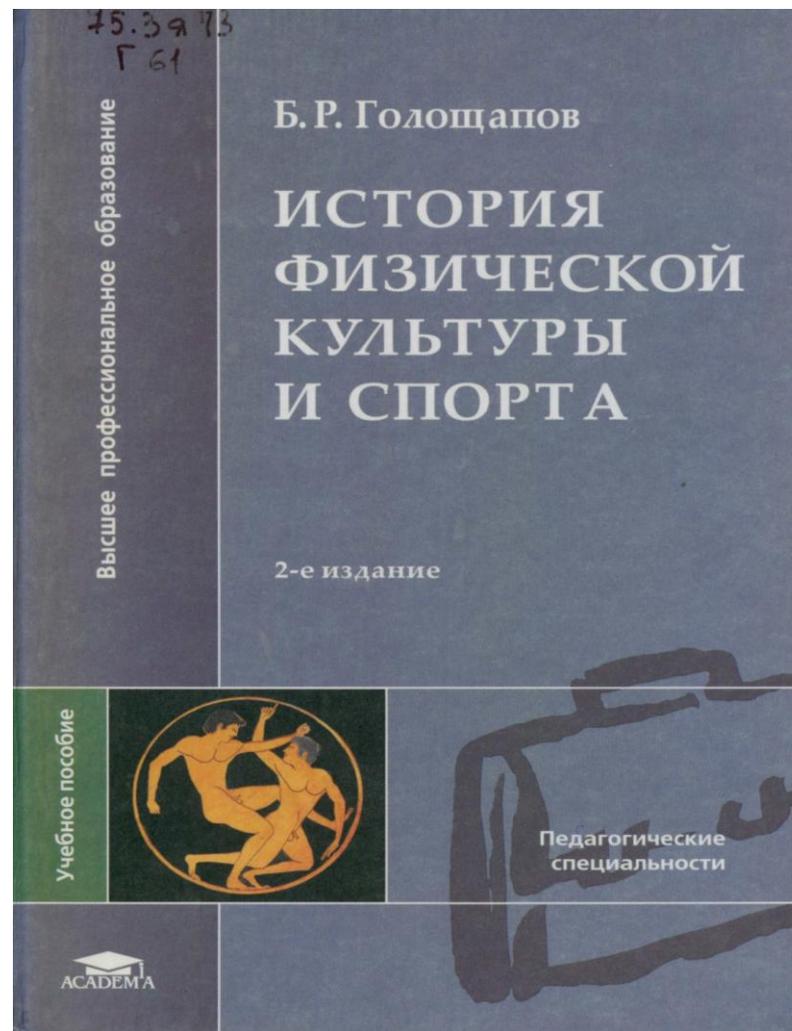


- В учебном пособии рассматривается методология основных положений теории и технологии организации физической культуры и спорта в вузе. Особое внимание уделяется физкультурно-спортивной практике по формированию профессиональных качеств у студентов.

Голощапов Б. Р.

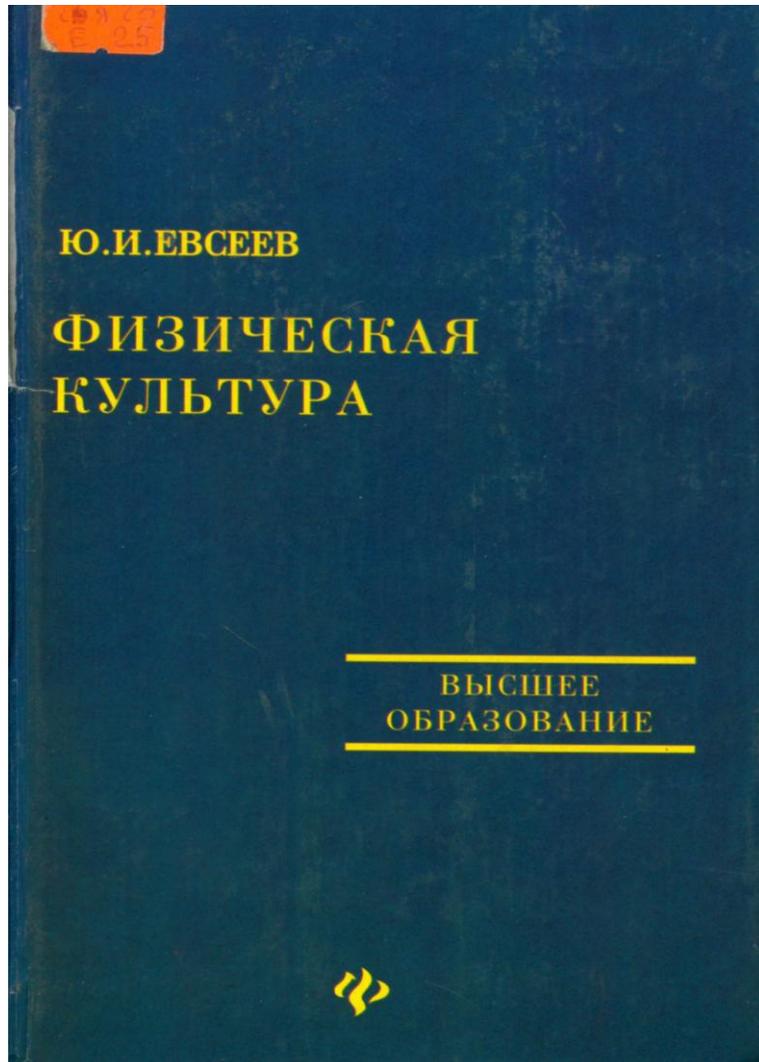
История физической культуры и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2004. - 312 с.

- В учебном пособии рассказывается о происхождении, формировании, развитии и функционировании основных отечественных и зарубежных систем физического воспитания, международного спортивного движения.



Евсеев Ю. И.

Физическая культура / Ю. И. Евсеев. - Изд. 3-е. - Ростов н/Д.: Феникс, 2005. - 382 с.

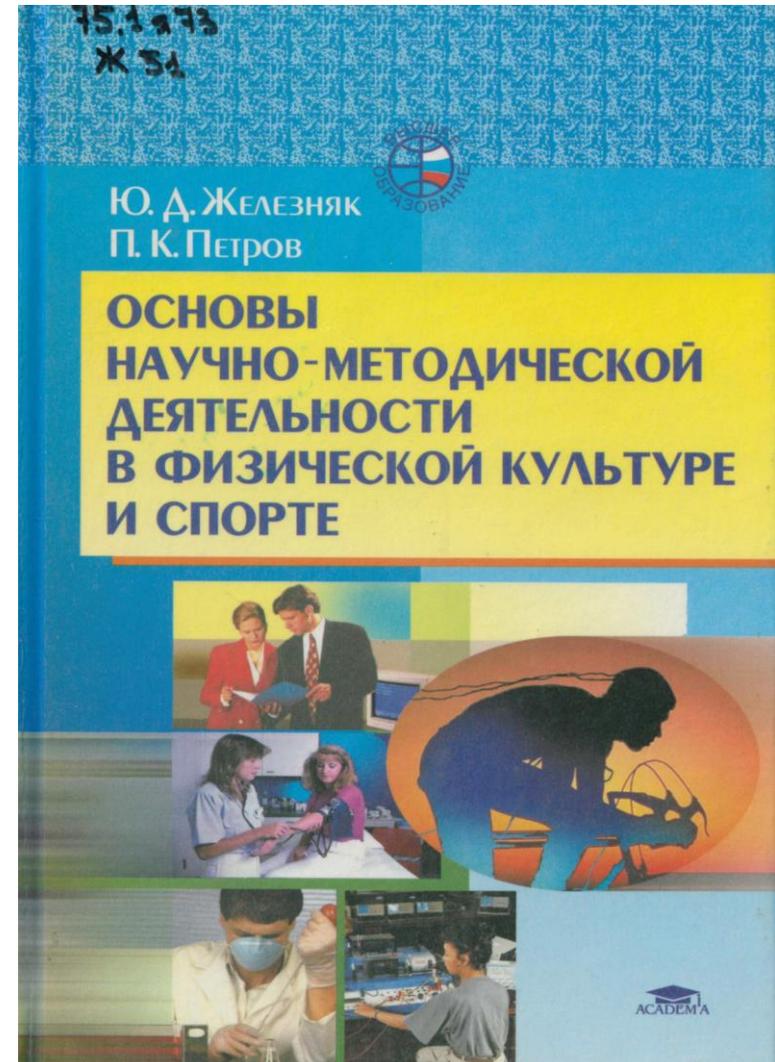


- Учебное пособие отражает требования Государственного образовательного стандарта. В нем физическая культура, спорт и туризм рассматриваются как основной компонент подготовки высококвалифицированных специалистов.

Железняк Ю. Д., Петров П. К.

Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2001. - 264 с.

- В учебном пособии рассматриваются вопросы выбора темы и планирования научного исследования в области физической культуры и спорта, виды научных и методических работ, оценка их результатов и возможности внедрения в практику.



Караулова Л. К.

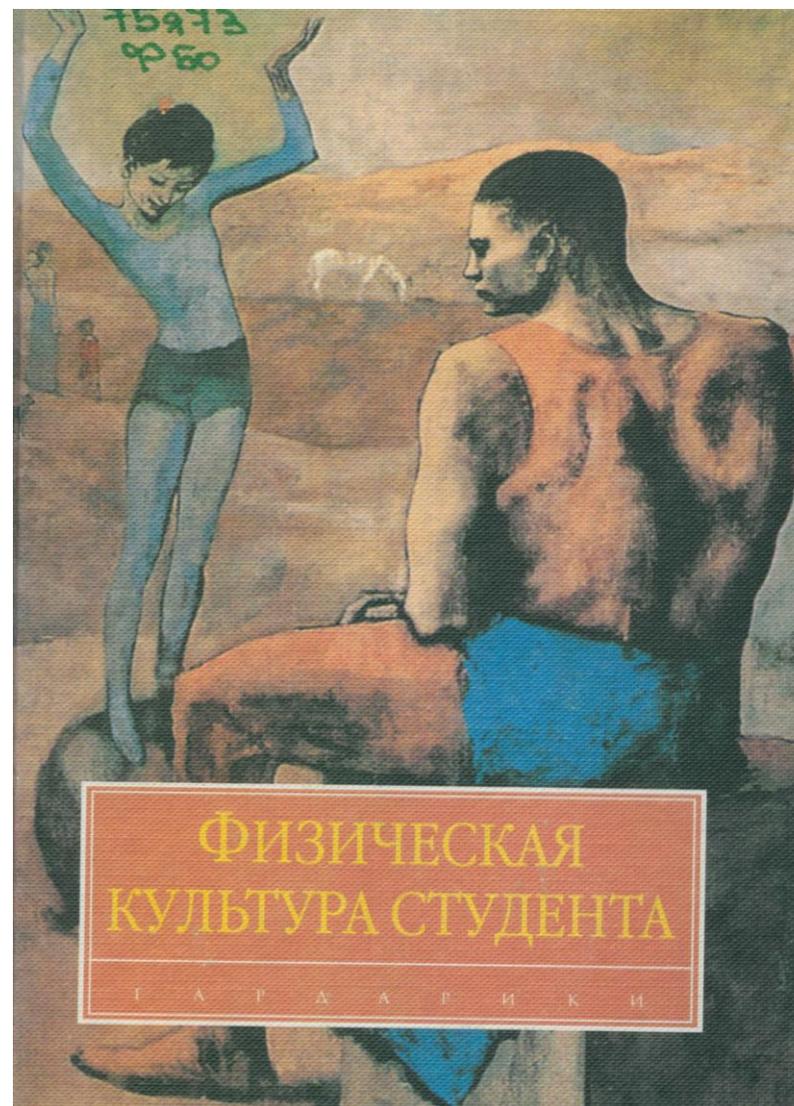
Физиология физического воспитания и спорта: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / Л. К. Караулова, Н. А. Красноперова, М. М. Расулов. - 2-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. - 304 с.



- На основании данных анатомии и физиологии человека в учебнике раскрываются механизмы адаптации к двигательной активности, влияния уроков физической культуры на состояние здоровья школьников; рассматриваются вопросы оздоровительной тренировки, значение занятий в спортивных секциях для укрепления здоровья и гармоничного развития детей.

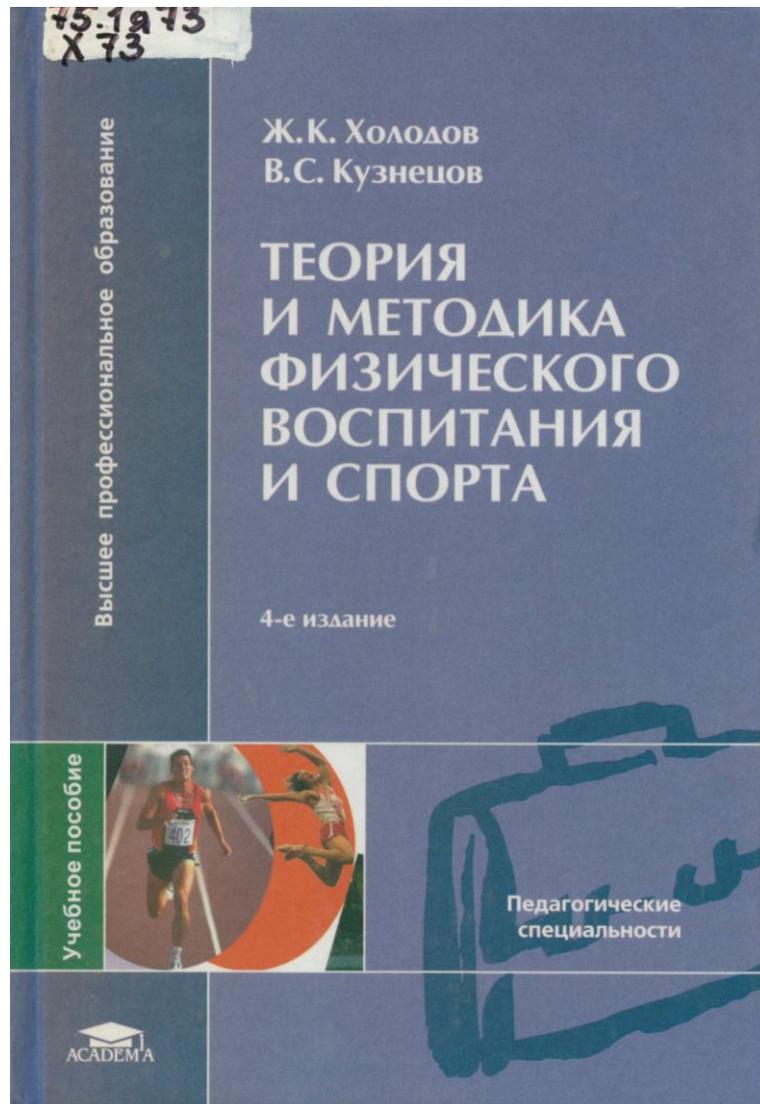
*Физическая культура студента: Учебник / Под ред. В. И. Ильинича.
М.: Гардарики, 2002. - 448 с.*

- Материал учебника позволяет систематизировать и углубить знания по основам теории и методике физического воспитания. Учебник поможет освоить практические умения и навыки по укреплению здоровья, повышению работоспособности, организации здорового образа жизни.



Холодов Ж. К.

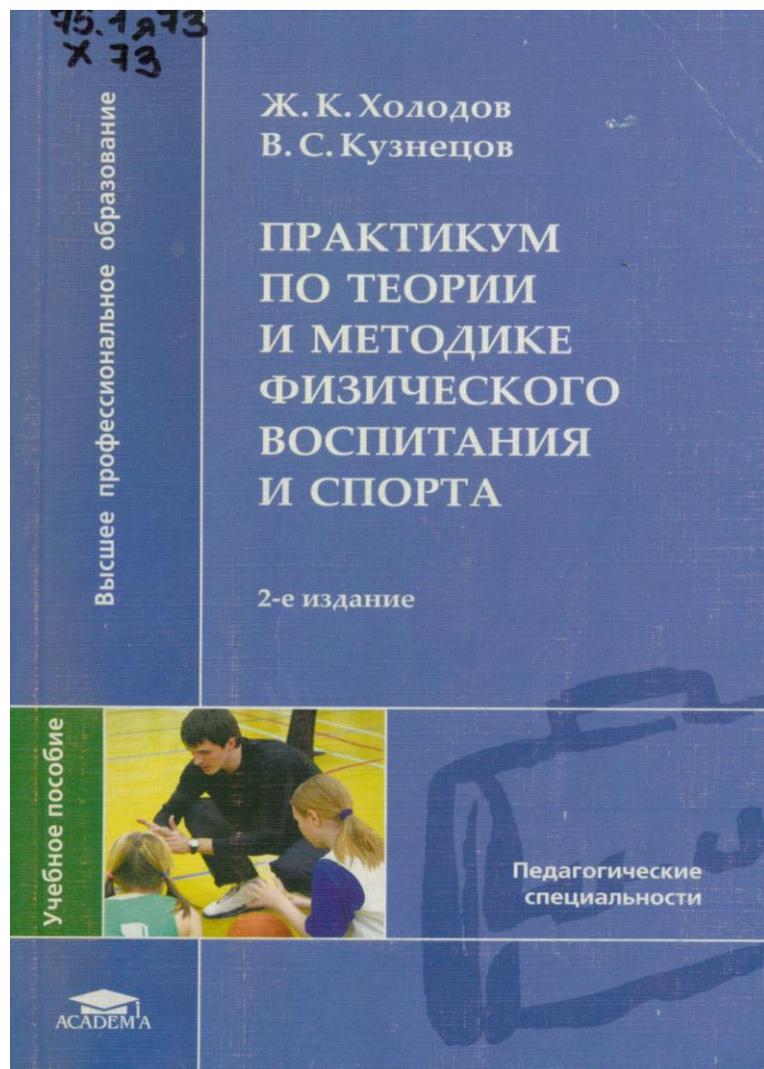
Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 4-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2006. - 480 с.



- В пособии раскрывается сущность физического воспитания, излагаются принципы и методы физического воспитания детей дошкольного и школьного возраста, а также взрослых, дается характеристика упражнений, рекомендуемых для развития тех или иных физических способностей или возможностей человека.

Холодов Ж. К.

Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений физ. культуры / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 2-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2005. - 144 с.



- Практикум содержит комплекс тестов и учебных заданий с профессиональной направленностью репродуктивного и продуктивного характера и предназначен для проведения самостоятельных работ, текущего, зарубежного и итогового контроля знаний.

Спортивные игры традиционно популярны среди всех категорий населения страны благодаря разностороннему воздействию на организм человека.



**Спортивные игры
сформировались на основе
игровой деятельности, присущей
человеку. Игра занимает большое
место в жизни человека. В
детском возрасте игра —
основной вид деятельности,
средство подготовки к жизни, к
труду, эффективное средство
физического воспитания.**



Игры, связанные со спортом, базирующиеся на соревнованиях, выделились в отдельную группу — спортивные игры, или игровые виды спорта.



Барчукова Г. В.

Теория и методика настольного тенниса: учебник для студ. высш. учеб.заведений / Г. В. Барчукова, В. М. М. Богушас, О. В. Матыцин; под ред. Г. В. Барчуковой. - М.: Издательский центр «Академия», 2006. - 528 с.

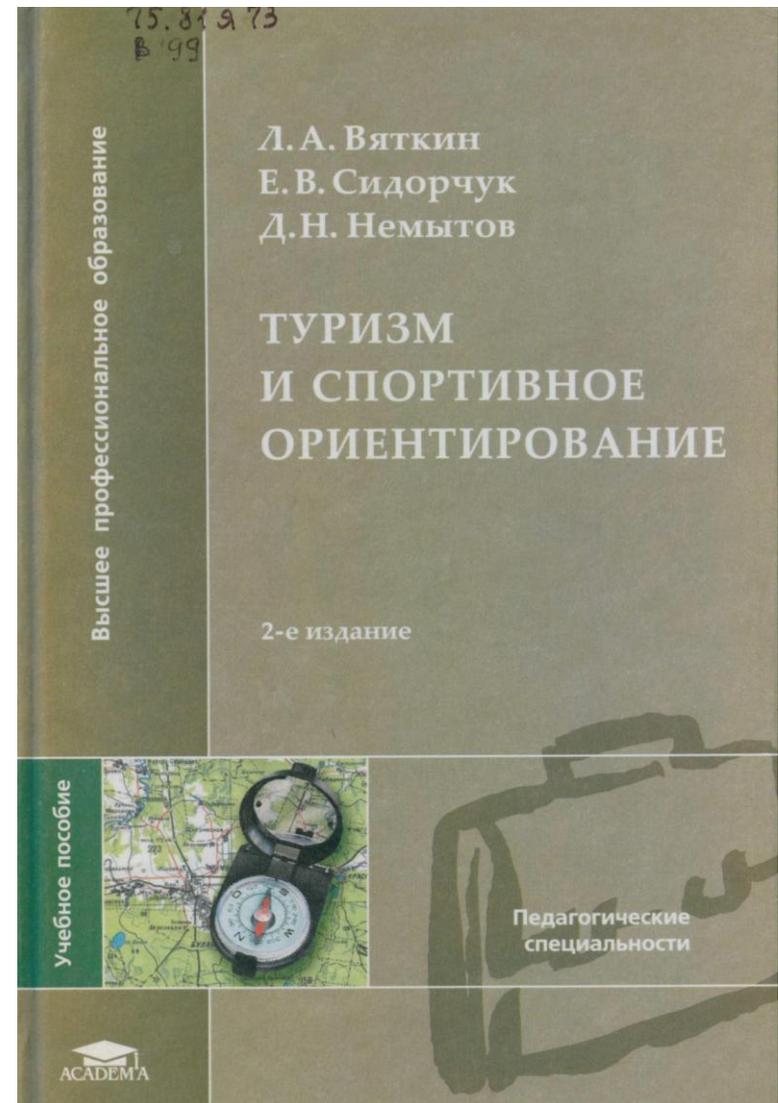


- В учебнике рассмотрены исторические этапы развития настольного тенниса, эволюция правил игры, научные основы ее техники и тактики, представлена сбалансированная, целостная, предельно детализированная система подготовки игроков в настольный теннис, показаны методы тренировки.

Вяткин Л. А.

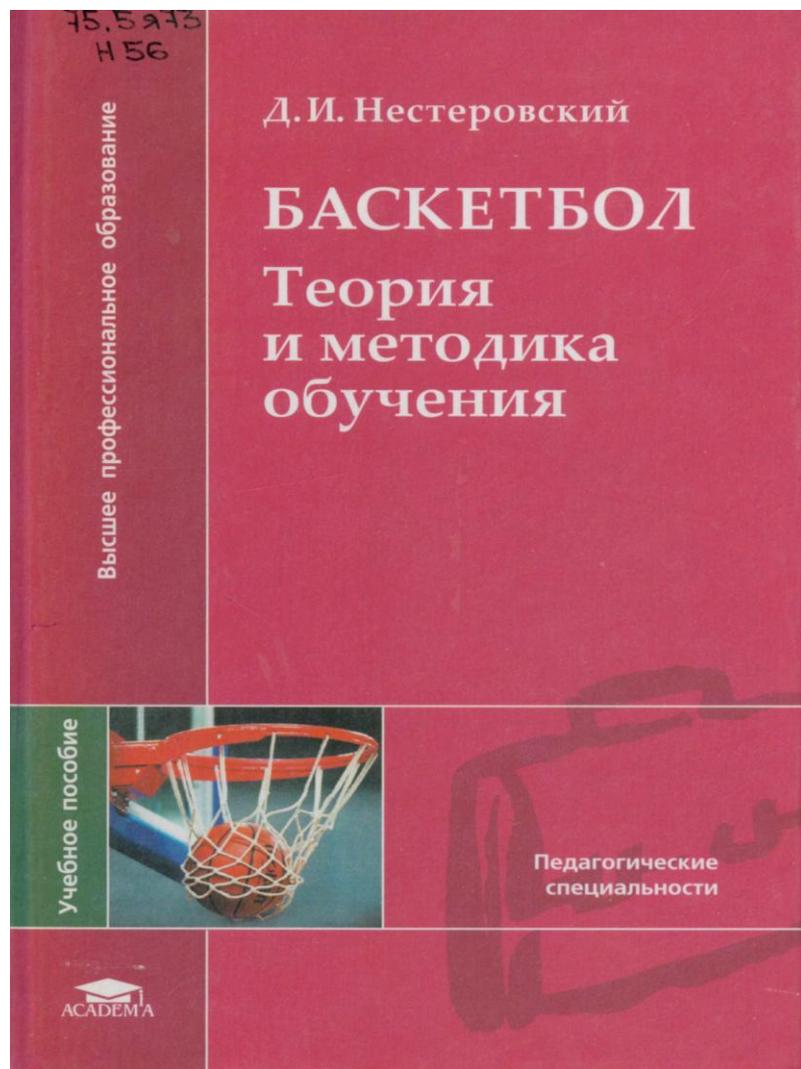
Туризм и спортивное ориентирование: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Л. А. Вяткин, Е. В. Сидорчук, Д. Н. Немытов. - 2-е изд., доп. - М.: Издательский центр «Академия», 2004. - 208 с.

- В учебном пособии изложена история туризма и спортивного ориентирования, рассмотрены проблемы организации и проведения туристской работы в школе, раскрыты основы обучения и тренировки, освещены вопросы экологического воспитания и межпредметных связей на занятиях по туризму и спортивному ориентированию.



Нестеровский Д. И.

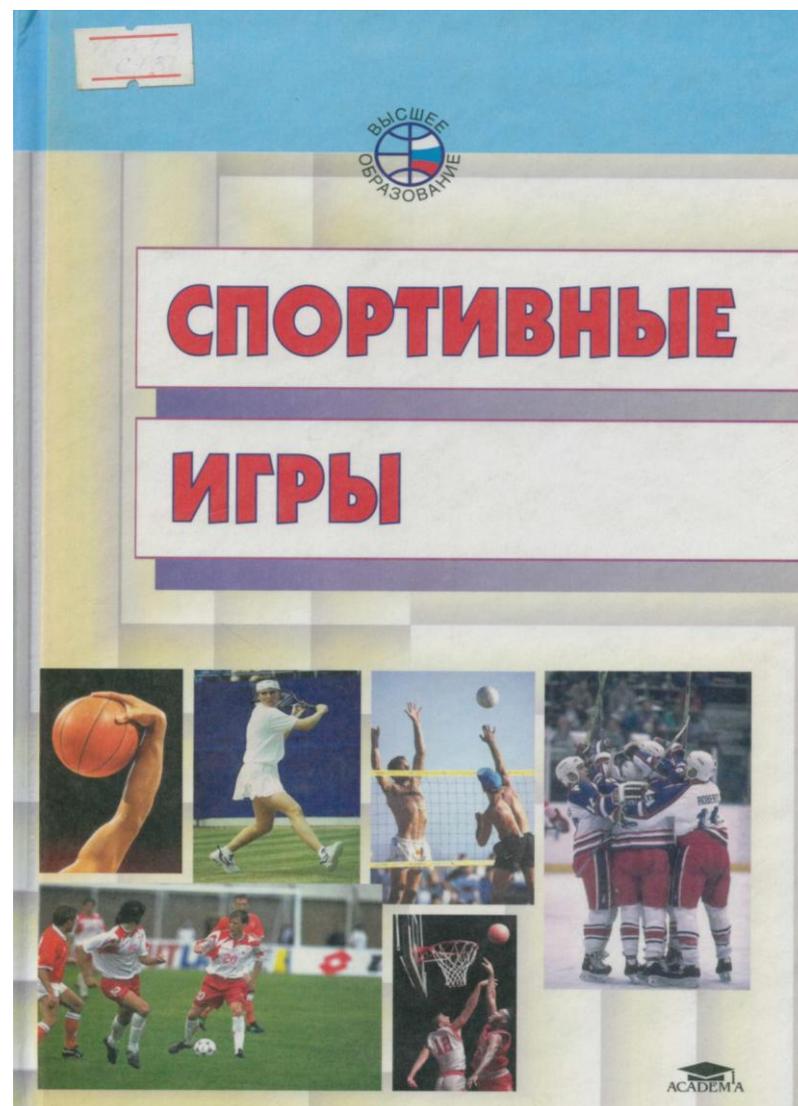
Баскетбол: Теория и методика обучения: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2004. - 336 с.



- В учебном пособии излагаются общие закономерности процесса обучения навыкам игры в баскетбол, раскрывается технология обучения основам техники, тактики и игровой деятельности. Здесь содержится подробное описание всех технических приемов и тактических действий, перечень наиболее часто встречающихся ошибок.

Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин, А. В. Лексаков; Под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - М.: Издательский центр «Академия», 2002. - 520 с.

- В учебнике излагаются теоретико-методические основы спортивных игр, их роль и место в системе физического воспитания и спорта, в профессиональном физкультурном образовании; представлена методика обучения базовым спортивным играм: волейболу, баскетболу, гандболу, футболу, хоккею, теннису.



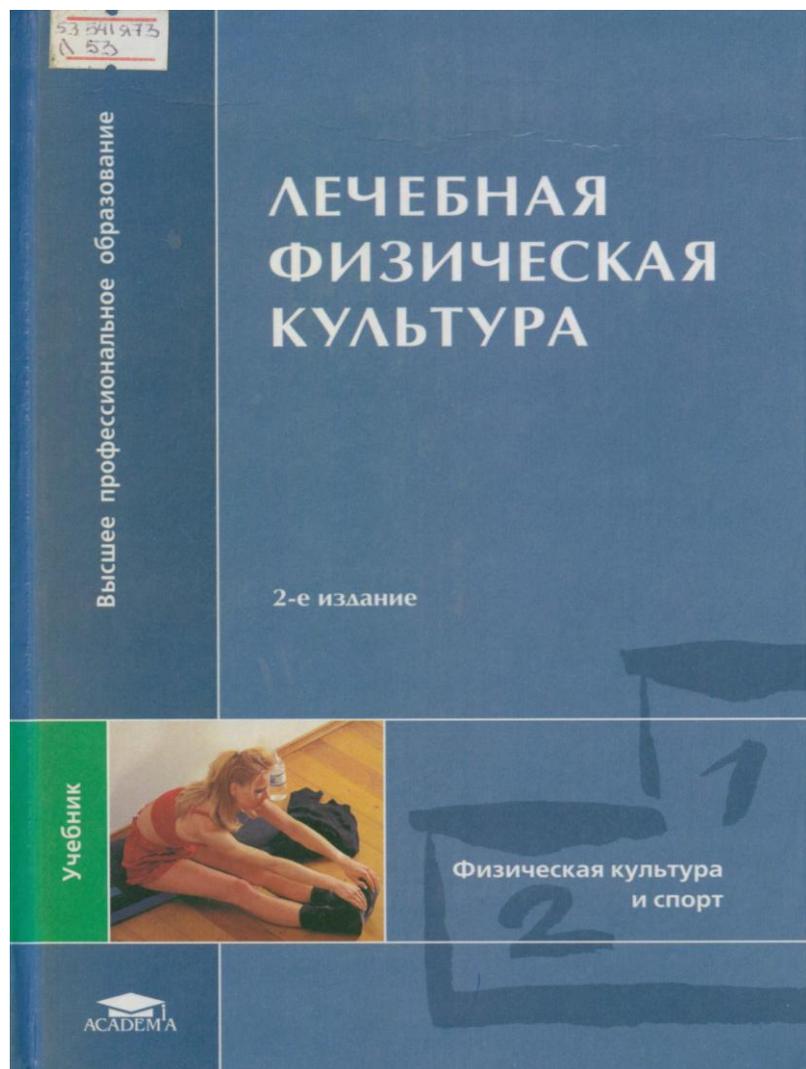
Дубровский В. И.

**Лечебная физическая культура: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений.
- 2-е изд., стер. - М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. - 608 с.**



- В учебнике большое внимание уделено систематизации средств физической культуры, применяемых с профилактической и лечебной целью, а также вопросам трудотерапии, различным видам массажа, физиотерапии, мануальной терапии и многим другим методам восстановительной медицины.

Лечебная физическая культура: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений / С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасева и др.; Под ред. С. Н. Попова. - 2-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2005. - 416 с.



- В учебнике изложена методика лечебной физической культуры (ЛФК) при заболеваниях внутренних органов, суставов и нарушениях обмена веществ; в травматологии, хирургии и ортопедии; при заболеваниях нервной системы; рассмотрены особенности ЛФК при заболеваниях детей, а также особенности занятий физическими упражнениями с отдельными контингентами населения.

Список литературы.

1. Барчуков И. С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / И. С. Барчуков, А. А. Нестеров; под общ. ред. Н. Н. Маликова. - М.: Издательский центр «Академия», 2006. - 528 с.
2. Голощапов Б. Р. История физической культуры и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2004. - 312 с.
3. Евсеев Ю. И. Физическая культура / Ю. И. Евсеев. - 3-е изд. - Ростов н/Д.: Феникс, 2005. - 382 с.
4. Железняк Ю. Д., Петров П. К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2001. - 264 с.
5. Караулова Л. К. Физиология физического воспитания и спорта: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / Л. К. Караулова, Н. А. Красноперова, М. М. Расулов. - 2-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. - 304 с.
6. Физическая культура студента: Учебник / Под ред. В. И. Ильинича. - М.: Гардарики, 2002. - 448 с.
7. Холодов Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 4-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2006. - 480 с.
8. Холодов Ж. К. Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений физ. культуры / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 2-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2005. - 144 с.

9. Барчукова Г. В. Теория и методика настольного тенниса: учебник для студ. высш. учеб. заведений / Г. В. Барчукова, В. М. М. Богушас, О. В. Матыцин; под ред. Г. В. Барчуковой. - М.: Издательский центр «Академия», 2006. - 528 с.
10. Вяткин Л. А. Туризм и спортивное ориентирование: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Л. А. Вяткин, Е. В. Сидорчук, Д. Н. Немытов. - 2-е изд., доп. - М.: Издательский центр «Академия», 2004. - 208 с.
11. Нестеровский Д. И. Баскетбол: Теория и методика обучения: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2004. - 336 с.
12. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин, А. В. Лексаков; Под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - М.: Издательский центр «Академия», 2002. - 520 с.
13. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений. - 2-е изд., стер. - М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. - 608 с.
14. Лечебная физическая культура: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений / С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасева, и др.; Под ред. С. Н. Попова. - 2-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2005. - 416 с.

Спасибо за внимание.